

SEIT ÜBER 45 JAHREN DIE NR. 1

tennis 6
MAGAZIN

tennis

MAGAZIN

www.tennismagazin.de Juni 2024 9,90 €

**PLUS
SCHUH-
TEST**

13 NEUE AUF DEM
PRÜFSTAND

STUTTGART
Die Porsche-
Philosophie

WILDCARDS
An wen die
Veranstalter
sie vergeben

RAFAEL NADAL
Letzter großer
Auftritt bei Olympia?

JAN-LENNARD STRUFF

Der Leisetreter dreht auf

Osterreich: 10,90 €
Schweiz: 16,20 sfr.
Benelux: 11,80 € | Italien: 13,10 €
Tschechien: 360 kc



Spiel, Schuh und Sieg

Wer auf dem Platz performen will, braucht das passende Schuhwerk. Wir haben 13 Modelle getestet, die für Sand und Hartplatz geeignet sind

TEXT: CHRISTIAN ALBRECHT BARSCHHEL

VIEL AUSWAHL:
13 Modelle von neun Herstellern nahmen an unserem Schuhtest teil.

EXPERTE



HOLGER LÜTZ

Orthopädie-Schuhtechnikermeister. Führt seit 1995 seine eigene Firma in Hamburg. Lütz fertigt individuelle Einlagen nach biomechanischen und sensorischen Gesichtspunkten an – zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit bei Sportlern, zur Korrektur klassischer Fußfehlstellungen oder um ganzkörperliche Wirkungen zu erzielen. Kontakt: www.holger-luetz.de

So lief der Test: Getestet wurden 13 Schuhmodelle in den Orthopädie-Räumen unseres Experten Holger Lütz in Hamburg. Im Labor wurde das Verhalten der Schuhe bei einer ruckartigen Stoppbewegung (vergleichbar mit einem Ausfallschritt auf dem Court) untersucht – hier wirken große Kräfte auf den Schuh. Außerdem trug das Team von Lütz die Schuhe mehrere Tage in der Praxis, um den Tragekomfort einzuordnen. Am Ende wurden zwei Testsieger ermittelt. Einer in der Kategorie „Funktionalität“ (beinhaltet die beiden Wertungen Stabilität und Dämpfung) und einer in der Kategorie „Komfort“ (umfasst Belüftung und Tragegefühl).

Das bedeuten die vier untersuchten Bereiche: Stabilität besagt, wie gut der Schuh den Fuß- und Kniegelenken unter einer tennisspezifischen Belastung Halt bietet. Bei der Eigenschaft Dämpfung heißt weich nicht automatisch, dass der Schuh besser ist. Hier ging es darum, dass ein Schuh die bestmögliche Mischung aufweist, sodass sich weder ein schwammiges noch ein zu hartes Gefühl einstellt. Der Faktor Tragegefühl meint, wie angenehm sich der Schuh am Fuß anfühlt, ob er Zehen bzw. Ballen einengt, sodass Druckpunkte entstehen, oder ob er in allen Bereichen genügend Platz bietet. Die Belüftung beschreibt die Atmungsaktivität des Obermaterials.

Besonderheit: Durch das Punktesystem geht man davon aus, dass eine hohe Punktzahl eine sehr gute Eigenschaft bezeichnet. Bei der Dämpfung ist dies nur bedingt der Fall. Der Wert 9 bei der Dämpfung führt zu einer Reduktion der Stabilität. Somit kann solch ein Schuh nur für Freizeitspieler, aber nicht für Leistungsspieler geeignet sein.

Fazit: Wie schon bei den vergangenen Schuhtests sind wieder alle Modelle für ein ordentliches Spiel auf Sand und/oder Hartplatz geeignet und bekommen eine Allrounder-Empfehlung. Es gibt keine Ausreißer. Kein Schuh ist zu hart, keiner zu weich. Im Grunde ist jeder Schuh für jede Fußform und jeden Fußstyp geeignet. Einige Firmen haben ihre bestehenden Modelllinien leicht weiterentwickelt. Nike geht neue Wege und hebt sich mit seinen beiden Modellen von den anderen Herstellern etwas ab.



ASICS

Solution Speed FF 3

PREIS: 150 €
GEWICHT: 310 g (bei Größe 44)
SOHLE: Allcourt

STABILITÄT: ★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★

Der Asics Solution FF 3 ist ein toller Nachfolger des Vorgängermodells! Das Obermaterial besteht nicht mehr aus Synthetik, sondern aus Mesh. Das macht ihn bekömmlicher und viel leichter. Mit dem um 50 Gramm reduzierten Gewicht ist er der leichteste Schuh im Test. Durch den abgerundeten Absatz beruhigt der Schuh den Bewegungsablauf im Sprunggelenk und in den Knien ungemein. Die Zehen haben nach oben hin viel Platz. Kaufempfehlung für engagierte, aber vielleicht auch orthopädisch geplagte Spielerinnen und Spieler.

www.asics.com

FILA

Veloce

PREIS: 115 €
GEWICHT: 370 g (bei Größe 43)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★

Auch wenn Fila seinen Schuh nun Veloce (schnell auf italienisch) nennt, ist er eine sehr gelungene Weiterentwicklung des Sabbia Lite. Die Stabilität und Performance sind geblieben, jedoch fühlt er sich durch den etwas weicheren Zehenbereich noch bequemer an. Daher volle Punktzahl beim Tragekomfort. Die Passform ist sehr weich und bequem, ähnlich wie bei einem Sneaker. Fazit: ein unspektakulärer, angenehmer Allrounder, der sich leichter anfühlt, als er in Wirklichkeit ist. Besonders gut für druckempfindliche Füße geeignet.

www.fila.de

HEAD

Revolt Pro 4.5 Clay

PREIS: 160 €
GEWICHT: 440 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★

Der Head Revolt 4.5 ist deutlich schwerer geworden, allerdings merkt man es ihm kaum an. Trotz seines höheren Gewichts ist er weiterhin angenehm zu tragen. Durch das recht feste Obermaterial fällt die Belüftung etwas geringer aus. Der Fersenauftritt ist, wie auch bei anderen Head-Modellen, etwas weicher, aber straff gedämpft. Dadurch ergibt sich ein gedämpftes und trotzdem schnelles Bewegungsgefühl. Etwas schade ist, dass die Schnürung wieder klassisch ist. Die „schräge“ Schnürung des Vorgängers war eine echte Innovation.

www.head.com

K-SWISS

Hypercourt Supreme 2 HB

PREIS: 179,99 €
GEWICHT: 428 g (bei Größe 42,5)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★

Der Hypercourt Supreme 2 HB ist eine vorsichtige Weiterentwicklung zum Vorgängermodell. Er ist etwas stabiler geworden, was natürlich im Sinne der K-Swiss-Anhänger ist. Die Sohle ist etwas weniger ausgestellt als beim Vorgänger. Es gibt ein festes, durchgehendes Stabilitätselement im mittleren Sohlenbereich. Der Stand ist neutral, jedoch mit gutem Seitenhalt. Der Vorfuß ist sehr weich gepolstert. Nach wie vor gilt: Er ist ein guter Schuh mit einer Mischung aus Stabilität und Bequemlichkeit. Geeignet für Allrounder für alle Spielklassen.

www.kswiss.com

LACOSTE

AG-LT23 Ultra

PREIS: 170 €
GEWICHT: 426 g (bei Größe 44)
SOHLE: Allcourt

STABILITÄT: ★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★

In der Konstruktion ist der AG-LT 23 Ultra eine gute Weiterentwicklung. Da er in der Passform deutlich schmaler ausfällt, ist er nur bedingt ein echter Nachfolger. Der Schuh ist im Vorfuß weich gepolstert. Die Unterbrechung in der Sohle führt zu mehr Torsion, dadurch ist er dynamischer. Das Modell fällt sehr klein aus (eine Nummer größer kaufen!). Wer einen schlanken Fuß hat, wird sich freuen. Weiterhin gilt: Spieler mit starken Knick- oder Plattfüßen sollten ihn gut testen, da er aufgrund der Außenstabilität innen weniger Halt bietet.

www.lacoste.com

MIZUNO

Wave Exceed Tour 6 CC

PREIS: 150 €
GEWICHT: 340 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★

Der Wave Exceed Tour 6 von Mizuno entspricht im Grunde dem Vorgängermodell. Dieser Schuh ist eine Bank und wurde nun zum fünften Mal behutsam weiterentwickelt. Die Sohlenkonstruktion ist etwas stabiler geworden, was prima ist. Die Idee, die Achillessehne am Schuhabschluss zu entlasten, scheint sich bewährt zu haben und ist in diesem Modell geblieben – ebenfalls toll! Nach wie vor ist der Wave Exceed Tour ein perfekter Allrounder mit guter Stabilität für Spieler und Spielerinnen mit empfindlichen Achillessehnen.

www.mizuno.eu

Fotos: Datenbank



MIZUNO
Wave Exceed Tour 6 AC

PREIS: 150 €
GEWICHT: 340 g (bei Größe 44)
SOHLE: Allcourt

STABILITÄT: ★★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★☆☆

Auch das Allcourt-Modell des Wave Exceed Tour 6 entspricht im Grunde seinem Vorgänger. Der Schuh ist etwas stabiler, hat eine angenehme Passform, der Bereich rund um die Achillessehne fühlt sich entspannter an. Also gilt auch hier: neuen Schuh anziehen und mit gewohntem Gefühl loslegen. Dass das Allcourt-Modell wie auch bei On bis auf das Sohlenprofil identisch mit dem Sandplatzschuh ist, ergibt Sinn. Wer sich beide Paare gönnt, kann sowohl auf Sand als auch auf dem Hartplatz mit dem gleichen Fußgefühl und guter Performance punkten.

www.mizuno.eu



NIKE
Zoom GP Challenge Pro

PREIS: 109,99 €
GEWICHT: 410 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★☆☆

Der Challenge Pro ist eine gelungene Neukonstruktion. Der Schuh bietet mit seinen vielen Stabilitätspunkten einen tollen Seitenhalt. Dies ist für Nike nahezu untypisch, wurde aber klasse umgesetzt. Gleichzeitig bringt der abgerundete Absatz bei langen Schritten deutlich mehr Ruhe in den Bewegungsablauf. An der vorderen Außenseite befindet sich ein sehr ausgeprägtes Stabilitätselement, das in den Schnürbereich übergeht. Das Modell fällt beim Tragen sehr klein aus. Geeignet für leistungsorientierte Allrounder.

www.nike.com



NIKE
Zoom GP Challenge 1

PREIS: 149,99 €
GEWICHT: 418 g (bei Größe 43)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★☆☆

Im Grunde ist der Zoom GP Challenge 1 der große Bruder vom Challenge Pro. Der Schuh bietet die gleiche Performance, aber von allem etwas mehr. Der Seitenhalt ist überragend, jedoch sollten Spieler mit Knick- oder Plattfüßen ihn gut testen, da er den Fuß, aufgrund der Außenstabilität sehr stark nach innen kippt. Volle Punktzahl gibt es bei der Stabilität! Bei allen Bewegungen gibt er einem regelrecht das Gefühl, ein dynamisches Fundament unter den Füßen zu haben. Wegen der hohen Stabilität müssen beim Komfort etwas Abstriche gemacht werden.

www.nike.com



ON
The Roger Pro 1

PREIS: 199,95 €
GEWICHT: 404 g (bei Größe 44)
SOHLE: Hartplatz

STABILITÄT: ★★★★★★★★☆☆
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★★★☆☆
DÄMPFUNG: ★★★★★★★★☆☆
BELÜFTUNG: ★★★★★★★★☆☆

Roger Federer scheint nicht nur Ahnung vom Tennis zu haben, sondern auch von Biomechanik und Anatomie. In diesem Schuh für Hartplatz steckt viel Herzblut. Der The Roger Pro 1 hat eine grundsätzliche Stabilität im Vorfuß und der Rückfuß wird einfach nur stabil gehalten. Eine Carbonplatte in der Sohle stabilisiert den gesamten Schuh. Die Passform fühlt sich klasse an und durch das leichte Mesh im Vorfuß ist er zudem für druckgeplagte Füße geeignet. Achtung! Bitte mit diesem Schuh kein Autofahren, da die Sohle sehr breit ist.

www.on-running.com

Fotos: Datenbank



Heizen und Lüften.
Effizient, sparsam und
angenehm.



Tel.: 06203 / 92 66 19
Fax: 06203 / 92 66 28
verkauf@pender.de

PENDER Strahlungsheizung GmbH
Industriestraße 7
D-68526 Ladenburg



ON
The Roger Pro 2 Clay

PREIS: 199,95 €
GEWICHT: 416 g (bei Größe 44)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

Der Roger Pro 2 Clay von On ist fast identisch mit dem Allcourtschuh The Roger Pro 1. Die große Ausnahme: die durchgehende Fischgrätensohle. Die Eigenschaften des Schuhs bleiben sonst nahezu gleich. Trotz seines Gewichts fühlt sich das Modell recht leicht an. Nach ihrer jahrelangen Expertise im Laufsport ist den Schweizern dank der Zusammenarbeit mit Roger Federer auch der Einstieg in Sachen Tennisschuhe gelungen. Der Roger Pro 2 Clay ist vor allem für leistungsorientierte Spieler und Spielerinnen geeignet.

www.on-running.com



YONEX
Sonicage 3

PREIS: 149,90 €
GEWICHT: 334 g (bei Größe 43)
SOHLE: Allcourt

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

Der Yonex Sonicage 3 ist ein grundsolider Schuh ohne viel Schnickschnack. Durch das stabile Obermaterial ist die Belüftung etwas geringer. Die auffallend starke Fersenpolsterung gibt hinten einen prima Halt. Der Schuh ist leicht nach außen stabilisierend aufgebaut, sodass ein neutrales Tragegefühl entsteht. Die Sohle ist sehr flach mit einem direkten und niedrigen Bodengefühl. Da der Schuh vorne sowohl etwas schmaler und flacher ausfällt, ist er sehr interessant für Spielerinnen und Spieler mit schlankeren Füßen.

www.yonex.com



YONEX
Eclipsion 5

PREIS: 189,90 €
GEWICHT: 366 g (bei Größe 43)
SOHLE: Sand

STABILITÄT: ★★★★★★
TRAGEGEFÜHL: ★★★★★★
DÄMPFUNG: ★★★★★★
BELÜFTUNG: ★★★★★★

Wie auch bei den Testschuhen von Nike ist der Eclipsion 5 von Yonex wie ein großer Bruder vom Sonicage 3. Durch das Mehr an Stabilität bietet er eine höhere Performance – und das bei einer bequemeren Passform. Er fühlt sich einfach runder an. Er bietet ungemein viel Halt. Die Ausgewogenheit aus etwas Dämpfung unter der Ferse aber super Stabilität im Vorfuß ist klasse. Dass er sich dennoch bequem anfühlt, macht ihn zum herausragenden Modell. Aber auch bei ihm gilt: Durch das stabilere Obermaterial fällt die Belüftung etwas geringer aus.

www.yonex.com

Fotos: Datenbank

MATCHPOINT IM PARADIES

Schlag auf in unserem Luxusresort Grand Palladium Costa Mujeres Resort & Spa ****

Entdecke das Rafa Nadal Tennis Centre, exklusiv für Gäste des 2018 eröffneten Strandhotels mit modernem Design und gebaut im Einklang mit der Natur. Perfektioniere dein Spiel, lerne von den Besten und feiere jeden Triumph, angeleitet von Experten der Rafa Nadal Academy by Movistar. Dieses hochmoderne Zentrum hält Programme für jede Spielstärke bereit.

DEIN REISEBÜRO FREUT SICH AUF DICH

